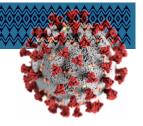


CORONAVIRUS COVID-19 GERMAN



1. Was ist ein Coronavirus?

Coronaviren sind eine große Familie von Viren, die bei Tieren oder MenschenKrankheiten verursachen können.Beim Menschen sind mehrere Coronaviren dafür bekannt, Atemwegsinfektionen zu verursachen, die von Erkältungen bis hin zu schwereren Krankheiten reichen, wie das Middle East respiratorysyndrome (wörtlich: Nahost-Atemwegssydrom-Coronavirus) (MERS) und das Schwere akute Atemwegssyndrom (SARS).

2. Was ist COVID-19?

COVID-19 ist eine Infektionskrankheit, die durch das kürzlich entdeckte Coronavirusverursacht wird. Dieses neue Virus und die Krankheitwaren vor Beginn des Ausbruchs in Wuhan, China, im Dezember 2019 unbekannt.

3. Was sind die Symptome von COVID-19?

- Fieber, Müdigkeit und trockener Husten.
- Einige Patienten können körperliche Schmerzen, Nasenverstopfung, eine laufende Nase, Halsschmerzen oder Durchfall haben.
- Einige Menschen infizieren sich, entwickeln aber keine Symptome und fühlen sich überhaupt nicht unwohl.
- Etwa 1 von 6 Personen, die COVID-19 bekommen, wird ernsthaft krank und entwickelt Atembeschwerden. Ältere-Menschen und Menschen mit medizinischen Vorerkrankungen wie Bluthochdruck, Herzproblemen oder Diabetes entwickeln mit höherer Sicherheit einen schwereren Krankheitsverlauf.
- Menschen mit Fieber, Husten und Atembeschwerden sollten medizinische Beratung aufsuchen.

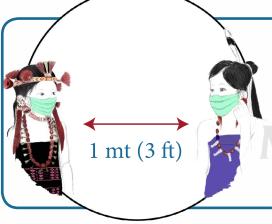
4. Was kann ich tun, um mich zu schützen und die Ausbreitung der Krankheit zu verhindern?

I. Wasche Deine Hände regelmäßig

Reinige Deine Hände regelmäßig und gründlich mit einem alkoholbasierten Handdesinfektionsmittel oder wasche sie mit Seife und Wasser.

Warum? Händewaschen mitSeife und Wasser oder unter Verwendung von Alkohol-basiertes Handdesinfektionsmitteln töten Viren, die auf Deinen Händen sein könnten.





II. Vermeide soziale Kontakte

Halteeinen Abstand von mindestens 1 Meter (3 Fuß) zwischen Dir und deinen Mitmenschen, speziell zu denen die husten oder niesen.

Warum? Wenn jemand hustet oder niest, sprüht er kleine Flüssigkeitströpfehen aus Nase und/oder Mund, die den Virus enthalten können. Wenn Du zu nah bist, könnte es sein, dassDu die Tröpfehen einatmest,einschließlich des COVID-19-Virus, sofern die hustende Person die Krankheit hat.

III. Vermeide die Berührung von Augen, Nase und Mund

Warum? Hände berühren viele Oberflächen und können Viren aufnehmen. Einmalkontaminiert, können Hände das Virus auf Ihre Augen, Nase oder

Mund übertragen. Von dort kann das Virus in Deinen Körper eindringen und Du erkrankst.





IV. PraktiziereAtemwegshygiene

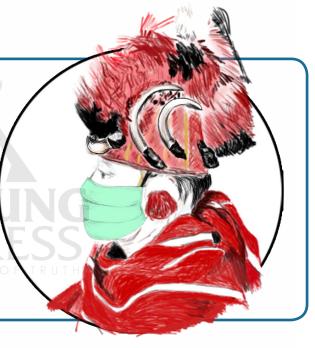
Stelle sicher, dass Du und die Menschen in Deiner Umgebung Atemwegshygiene betreiben. Dies bedeutet, Mund und Nase mit dem gebeugten Ellenbogen oder einem Taschentuch beim Husten und Niesen zu bedecken. Entsorge verbrauchte Taschentuch sofort.

Warum? Tröpfchen verbreiten das Virus. Durch das Befolgen guter Atemwegshygiene schützt Du die Menschen um Dich herum von Viren wie Erkältung, Grippe und COVID-19.

V. Wenn Du Fieber, Husten und Schwierigkeiten beim Atmen hast, suchesofort medizinische Versorgung auf

Bleibezu Hause, wenn Dudich unwohl fühlst. Wenn Du Fieber, Husten und Atembeschwerden hast, suche ärztliche Hilfe und rufen im Voraus an. Folge den Anweisungen Deines örtlichenGesundheitsdienstes.

Warum? Nationale und lokale Behörden haben die aktuellsten Informationen über die Situation in Deiner Region.

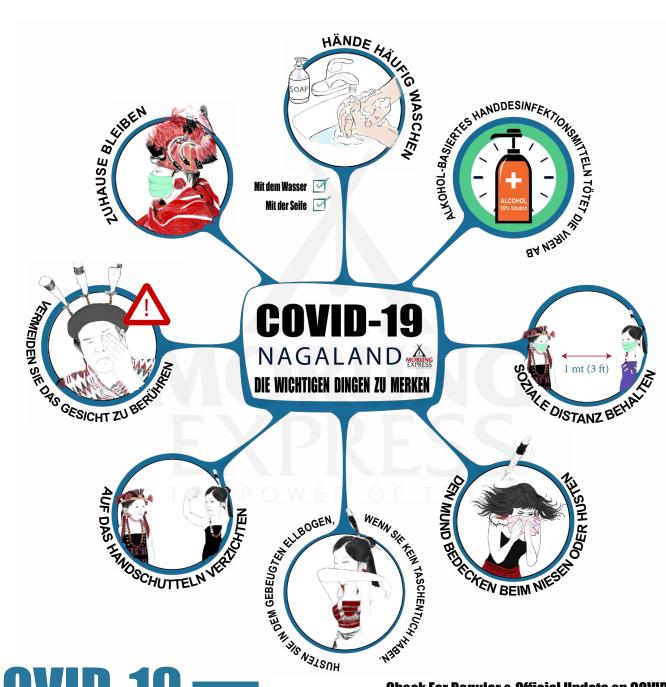


Mythos/Falsch:

- Heiße und feuchte Klimazonen KÖNNENdie Übertragung des COVID-19-Virus verhindern
- Kaltes Wetter und Schnee KÖNNEN COVID-19 töten
- Ein heißes Bad KANN COVID-19 verhindern
- Händetrockner können COVID-19-Viren EFFIZIENT abtöten
- UV-Lampen KÖNNEN das Virus abtöten
- Das Besprühen des Körpers mit oder das Trinken von Alkohol oder Chlor TÖTEN Viren ab, die bereits in Ihren Körper eingedrungen sind
- Der Verzehr von Knoblauch KANN eine Infektion mit COVID-19 präventiv verhindern

Fakt

- Der COVID-19 kann NICHT durch Mückenstiche übertragen werden
- Menschen ALLER ALTERSGRUPPEN können infiziert werden. Ältere Menschen und solche mit Vorerkrankungen (z.B. Asthma, Diabetes, Herzkrankheiten usw.) scheinen anfälliger dafür zu sei, schwer an dem Virus zu erkranken
- Antibiotika wirken NICHT gegen Viren, sondern nur gegen Bakterien
- Es gibt KEIN spezifisches Medikament, das zur Vorbeugung oder Behandlung von COVID-19 empfohlen wird



COVID-19 Nagaland HELPLINE



Check For Regular & Official Update on COVID-19 Here:

Department of Health & Family Welfare, Nagaland https://nagahealth.nagaland.gov.in/ @HealthNagaland (Twitter) & @DHFWNagaland (Facebook)

Ministry of Health and Family Welfare, Government of India: https://www.mohfw.gov.in/ or @MoHFW_INDIA

> World Health Organisation: https://www.who.int/ or @WHO

Website : www.morungexpress.com

Instagram : @themorungexpress

Facebook : mex.nagaland and @morungexpress05

Twitter YouTube

YouTube

: @morungexpress05
: The Morung Express

WhatsApp : +91 87878 46184

Source: World Health Organisation Issued in Public Interest by The Morung Express